

проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

3. Требования охраны труда во время занятия

3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции - 34м, при спусках с горы - не менее 30м.

3.2. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.

3.3. После спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками.

3.4. Следить друг за другом и немедленно сообщить преподавателю (тренеру) о первых же признаках обморожения.

3.5. Во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При поломке или порче лыжного снаряжения и невозможности починить его в пути, сообщить об этом преподавателю (тренеру) и с его разрешения двигаться к месту расположения университета.

4.2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, сообщить об этом преподавателю (тренеру).

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом руководству университета.


5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. Проверить по списку наличие всех обучающихся.

5.2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Ведущий специалист охраны труда



М.М.Сулейманова